



Šiaulių visuomenės
sveikatos biuras



Už sveiką miestą
už sveikus šiauliečius

Šiaulių visuomenės sveikatos biuras

www.sveikatos-biuras.lt

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veikla

Pagrindiniai Biuro veiklos tikslai: rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

Biuro veiklos pobūdis

Visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų organizavimas ir teikimas fiziniams ir juridiniams asmenims savivaldybės teritorijoje.

S V S B
Sveikatos mokymai
neįrašytas
mokėtojas

Jeigu jums ar jūsų artimam žmogui reikalinga pagalba, nedvejokite, kreipkitės!

**NEMOKAMA IR ANONIMINĖ
PRIKLAUSOMYBĖS KONSULTANTO PAGALBA**

- ♦ Jums 18 m. ir daugiau?
- ♦ Jaučiate potraukį vartoti alkoholį?
- ♦ Sunku suvaldyti ir laikyti įsipareigojimų?
- ♦ Dėl alkoholio patiriate sunkumų darbe ir šeimoje?
- ♦ Manote, kad jūsų šeimos narys pikmaudžiauja alkoholiu?

Konsultantė Virginija Dauskurdienė padės atpažinti priklausomybę ir su ja susijusias problemas, motyvuos keisti žalingus įpročius, padės rasti įstaigas, kuriose galima gauti gydymą ir pagalbą.

Pagalba skirta priklausomiems asmenims bei jų šeimos nariams.

Konsultacijos vyksta Varpo g. 9
Antradieniais ir ketvirtadieniais 11 – 13 val.
Registracija ir informacija tel.: 8 (41) 43 25 39
8 648 94474

Paslauga nemokama!
Skirta asmenims nuo 18 metų.
Be gydytojo siuntimo.

organizatorė:
šalių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
<http://www.sveikatos-biuras.lt>

Pagrindinės Biuro veiklos sritys:

- visuomenės sveikatos stebėseną ir jos pokyčių analizę;
- bendruomenės sveikatos gerinimo ir ligų profilaktikos programų rengimas ir įgyvendinimas;
- visuomenės sveikatos stiprinimo ir ugdymo priemonių planavimas ir įgyvendinimas;
- pasiūlymų teikimas Steigėjui planuojant ir įgyvendinant Bendruomenės sveikatinimo programos priemones;
- Lietuvos sveikatos programoje, Lietuvos Respublikos įstatymuose ir Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimuose numatytų sveikatinimo priemonių, valstybinių sveikatos programų įgyvendinimas savivaldybės teritorijoje;
- aplinkos sveikatinimo veiksmų plano priemonių rengimas ir įgyvendinimas savivaldybės teritorijoje;
- vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūra;
- sveikatos mokymas, žinių apie sveiką gyvenimą sklaidymas, sveikos gyvensenos propagavimas, informacijos apie sveikatinimo priemones ir renginius gyventojams teikimas;
- bendradarbiavimas su nevyriausybinėmis organizacijomis, vykdančiomis sveikatinimo veiklą;
- kita Lietuvos Respublikos įstatymų neuždrausta veikla.



informaciją teikiame
tel. 8(41)432539, 8(679)40133



**NEMOKAMOS
SVEIKATINGUMO
MANKŠTOS
SENIORAMS (60+)**

**Antradienį ir ketvirtadienį
11.00 val.**

Pramonės g. 13

Šiaulių krepšinio akademija „Saulė“ salėje



Judėk su Šiaulių miesto sveikatos biuru

UZSIEDIMAI PRADEANTIEMS
ANTRADIENIAIS 18.00 val.
(iš pradžių su treneriu)
Tadales at. įvairiose (prie „Lapės“)

UZSIEDIMAI PAZINGSNIEMS
PIRMADIENIAIS 18.00 val.
(tęsimas šios grupės mokymai)
„Beržyno“ parke

KETVIRTADIENIAIS 18.00 val.
(tęsimas šios grupės mokymai)
„Beržyno“ parke

Ar norite būti sveiki ir laimingi? www.sveikatos-biuras.lt

S V S B
Sveikatos mokymai
neįrašytas
mokėtojas

**Kviečiame registruotis į
NEMOKAMAS asmenines
mitybos specialistės
KONSULTACIJAS.**

**Jų metu aptarsime Jūsų rūpinimąsi
mityba, naudingais klausimais, kartu
paieškosime sprendimų, kaip
glažtesnėje mityboje sveikiau ir
jausit geriau.**

**Kam: Šiaulių miesto visuomenės sveikatos biuras,
Varpo g. 9, III aukštas (907 kab.)
Kada: antradieniais (12-14 val.) ir trečiadieniais (16-18 val.)**

Mitybos specialistė

ŠIAULIŲ MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VEIKLOS SRITYS

Visuomenės sveikatos stebėseną

Nuolat stebėti, analizuoti visuomenės sveikatą, ją veikiančius veiksnius ir jų kitimo tendencijas.

Formuoti bendrą visuomenės sveikatos duomenų sistemą.

Teikti valstybės institucijoms, visuomenei informaciją apie visuomenės sveikatos būklę ir jos kitimo priežastis, reikalingą socialinės raidos, prevencinės

Visuomenės sveikatos stiprinimas

Vesti mokymus, organizuoti akcijas ir renginius įvairioms visuomenės grupėms sveikos gyvensenos, ligų profilaktikos klausimais

Pagal kompetenciją konsultuoti juridinius ir fizinius asmenis įvairiais sveikatos stiprinimo klausimais

Sukaupiti ir valdyti informaciją apie miesto gyventojų infekcinį sergamumą, ekstremalias situacijas, traumas ir avarijas įvykusias dėl alkoholio ir narkotikų kaltės. Turėti palyginimo duomenis su respublikos situacijomis, dalyvauti tarpžinybinėse komisijose analizuojant priežastis. Informuoti visuomenę ir žiniasklaidą apie visuomenės sveikatą (sezoniniai susirgimai, infekcinių ligų protrūkiai, epideminės situacijos).

Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas

Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę kuriant sveiką aplinką ugdymo įstaigose, stiprinant vaikų sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.

Numatyti priemones ligoms ankstyvuojau laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.

Formuoti teisingą vaikų požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius.





Daugiau informacijos:

www.sveikatos-biuras.lt

Facebook paskyroje:

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Judėk su Šiaulių miesto sveikatos biuru

Parengė visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Aušra
Kašauskienė e.l. paštas: ausra.kasauskiene@sveikatos-biuras.lt tel. 8 676 84 665