

**ŠIAULIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „BERŽELIS“
MOKINIŲ SVEIKATOS GERINIMO 2024–2025 MOKSLO METAIS ĮGYVENDINIMO
PLANAS**

**I SKYRIUS
VEIKLOS KONTEKSTAS**

Šiaulių lopšelis-darželis „Berželis“ (toliau įstaiga) – ikimokyklinio ugdymo mokykla vykdanči ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo ir specialiųjų ugdymosi poreikių turintiems vaikams pritaikytas ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas. Nuo 2022 m. rugsėjo 1 d. įstaigos veikla vykdoma dviejuose pastatuose, adresais: Lydos g. 4 ir Miglovaros g. 26 Šiauliai.

Įstaigoje nuolat skatinamas bendruomenės narių fizinis aktyvumas. Į ugdymo turinį kryptingai integruota įstaigos sveikatos saugojimo ir stiprinimo programa „Beržinuko sveikatos keliu 2024- 2028 m.“. Visa apimanti vaikų sveikatos saugojimo ir stiprinimo sistema kurta dalyvaujant Lietuvos masinio futbolo asociacijos ilgalaikiame projekte „Futboliukas“, kuriame skatinta sveika gyvensena, fizinis aktyvumas; respublikiniame ikimokyklinio ugdymo įstaigų projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės“; respublikiniame projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės“ bei teniso integracijos Lietuvos mokyklose ir darželiuose respublikiniame projekte „Tenisas darželyje“; respublikiniame ilgalaikiame sveikos gyvensenos ugdymo projekte „Sveikatiada“ ir respublikiniame ilgalaikiame aktyvios mokyklos modelio kūrimo tinkle „Aktyvi mokykla“. Nuo 2019 m. lopšelio-darželio pedagogai yra respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (RIUKKPA) nariais, bendruomenė aktyviai dalyvauja jos inicijuotose sportinėse bei sveikatos stiprinimo veiklose. Nuo 2020 m. įstaiga aktyviai įgyvendina Sveikos mokyklos programą. 2024 m. įstaiga tapo ir Olimpines kartos nare. Siekiant gerinti emocinę vaikų savijautą ir padėti įgyti socialinių bei emocinių sunkumų įveikimo gebėjimus įgyvendinama tarptautinė socialinių įgūdžių programa „Zipio draugai“ bei socialinio emocinio ugdymo programa „Kimochis“, kuri padeda vaikams pažinti savo jausmus, įgyti pasitikėjimą savimi ir išmokti spręsti iššūkius keliančias socialines-emocines situacijas.

Nuo 2024 m. kovo 1 d. įstaiga dalyvauja Nacionalinės mokėjimo agentūros prie Žemės ūkio ministerijos programoje „Ekologiškų ir pagal nacionalinę žemės ūkio ir maisto kokybės sistemą pagamintų maisto produktų vartojimo skatinimo ikimokyklinio ugdymo įstaigose parama“ ugdytiniai maitinami pagal valgiaraštį, sudarytą iš mažiausiai 60 proc. ekologiškų produktų.

Plane numatytomis veiklomis siekiama formuoti ugdytinių bei įstaigos darbuotojų saugios ir sveikos gyvensenos įgūdžius bei jos kultūrą, bendromis mokytojų, kitų darbuotojų, bendruomenės bei socialinių partnerių pastangomis kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai saugią aplinką, kurioje ugdomi ugdytinių sveikos ir saugios gyvensenos įgūdžiai, kuriama įstaigos bendruomenės sveikatai palanki fizinė ir psichosocialinė aplinka.

Veiklų dalyviai: lopšelio-darželio „Berželis“ administracija, pedagoginiai ir kiti pedagoginiame procese dalyvaujantys specialistai, nepedagoginiai darbuotojai, ugdytiniai ir jų tėvai bei socialiniai partneriai.

**II SKYRIUS
SVEIKATOS GERINIMO PLANAS**

Veiklos pavadinimas	Vykdomo laikas	Atsakingi vykdytojai	Veiklos forma	Dalyviai	Veiklos rezultatas
Mokinio sveikatos stiprinimas ir tausojimas	2024 m. rugsėjis	Grupių pedagogai, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči	Informacinis pranešimas tėvų susirinkime, pokalbis	Lopšelio grupių ugdytiniai ir ugdytinių tėveliai/globėjai, grupių pedagogai	Susipažinti su mokinių sveikatos stiprinimo galimybėmis bei jos

		sveikatos priežiūrą mokykloje			tausojimo būtinumą
Diena be automobilio	2024 m. rugsėjis	Grupių pedagogai, švietimo pagalbos specialistai, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje	Akcija	Ugdytiniai ir ugdytinių tėveliai/globėjai	Organizuoti šviečiamąjį saugaus eismo renginį, atkreipti dėmesį į neigiamą transporto įtaką aplinkai ir žmonių sveikatai, aptarti galimybes kaip patiems prisidėti prie švarios aplinkos išsaugojimo
Vaiko saugumas automobilyje	2024 m. rugsėjis	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje	Stendas	Ugdytinių tėveliai/globėjų, vyresnieji vaikai	Atkreipti dėmesį apie vaikų saugumo automobilyje užtikrinimo svarbą, priminti pagrindines taisykles vežant vaiką automobilyje
Priešgaisrinės saugos mokymai	2024 m. rugsėjis	Ugdymo aprūpinimo padalinio vadovė, grupių pedagogai, Šiaulių priešgaisrinė gelbėjimo valdyba	Praktiniai-simuliaciniai mokymai	Ugdytiniai, įstaigos darbuotojai	Atlikti saugią evakuaciją iš pastato gaisro metu, patikrinti darbuotojų protokolo laikymosi ekstremalios situacijos metu
Aš saugus gatvėje	2024 m. spalio	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, grupių pedagogai, Šiaulių menų mokyklos saugaus eismo specialistė	Mokymai	Ugdytiniai	Mokyti saugiai ir taisyklingai eiti per gatvę, atpažinti pėsčiųjų perėjos ženklus, šviesoforo signalus ir suprasti ir žinoti jų reikšmes

Daržovės ir vaisiai sveiktos šaltinis	2025 m. spalį	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, grupės pedagogė	Ugdomosios veiklos	Ugdytiniais	Skatinti ugdytinius mokėti pasirinkti sveikatai palankų maistą ir gebėti pačiam sudėti „Sveiko maisto lėkštė“
Būk saugus kelyje	2024 m. lapkritis	Priešmokyklinio ugdymo pedagogai, Šiaulių miesto Menų mokyklos saugaus eismo specialistė	Edukacija	Priešmokyklinio ugdymo ugdytiniai	Mokyti saugaus elgesio gatvėje ir susipažinti su saugaus elgesio eismo dalyvių ypatumais
Saugus elgesys žiemą	2025 m. sausis	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, grupių pedagogai	Mokymai	Ugdytiniai	Supažindinti ugdytinius su saugaus elgesio ant ledo taisyklėmis, aptarti šalto metų laiko aprangos taisyklės
Dantukai sveiki-vaikučiai linksmi	2025 m. sausis	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, grupių pedagogai	Renginys	Ugdytiniai	Formuoti vaikų burnos higienos įgūdžius
Traumų ir sužalojimų prevencijai skirtas renginys „Pagalbos telefonas 112“	2025 m. vasaris	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Šiaulių apskrities vyriausiasis policijos komisariatas, Šiaulių greitosios medicinos pagalbos stotis, Šiaulių priešgaisrinė gelbėjimo valdyba	Renginys	Ugdytiniai	Mokyti teisingos elgsenos iškilus grėsmei gyvybei, sveikatai, saugumui, aplinkai ar turtui, išmokyti kaip reikia išsikviesti pagalbos tarnybas

Vaikų saugumas namuose	2025 m. vasaris	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje	Informacinis stendas	Ugdytinių tėveliai/globėjų, vyresnieji vaikai	Priminti apie vaikų saugumo užtikrinimo svarbą namuose (pristatyti vaistų laikymo taisyklės, elgesys su elektros prietaisais, buitine chemija ir kt.)
Be patyčių	2025 m. kovas	Įstaigos pedagogai, pagalbos specialistai	Sąmoningumo didinimo savaitė	Ugdytiniai	Didinti sąmoningumą kitokio pažinimui ir pripažinimui
Pasaulinė sveikatos diena	2025 m. balandis	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, grupių pedagogai	Akcija	Ugdytiniai	Skleisti informaciją apie pasaulinį sveikatos suvokimą, atkreipti dėmesį į opiausias sveikatos apsaugos problemas
Plaunu rankas -saugau sveikatą	2025 m. spalio	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, grupių padėjėjos	Mokymai	Ugdytiniais	Siekti atkreipti dėmesį į rankų higienos būklę bei didinti supratimą apie rankų higieną, kaip paprastą, veiksmingą ir prieinamą būdą užkirsti kelią infekcinėms ligoms ir išgelbėti gyvybes
Nesurūkyk vaiko sveikatos	2025 m. gegužis	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje	Akcija	Ugdytinių tėveliai/globėjų	Atkreipti dėmesį į visuomenės problemą – rūkymą ir rūkymo sukeliamas ligas. Rūkantys suaugusieji skatinami bent vieną dieną

					nerūkyti ir stengtis atsisakyti tabako gaminių
Saugumas vasarą	2025 m. birželis	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, grupių pedagogai	Mokymai	Ugdytiniai	Supažindinti su saugaus elgesio taisyklėmis prie vandens, esant miške, aptarti veiksmus įkandus vabzdžiams
Pirmoji pagalba	2024 m. – 2025 m.	Ugdymo aprūpinimo padalinio vadovas	Mokymai	Darbuotojai	Išmokti pirmos pagalbos suteikimo ypatumus ir įgyti pažymėjimą PP-007
Pirmoji pagalba vasaros darbo metu	2025 m. birželis	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje	Mokymai	Vasarą dirbantys pedagogai	Aptarti pirmosios pagalbos taisykles, primintos vaikų saugumo užtikrinimo taisyklės esant lauke šiltuoju sezonu
